

PROGRAMME D'ANIMATION SÉNIORS

SEPTEMBRE-DECEMBRE 2025



LES
MODULES

DEUX ESCAPADES À NE PAS MANQUER !

Mercredi 8 octobre

SORTIE Moulin de C. François

Visite guidée, déjeuner et spectacle au
Moulin de Dannemois, ancienne demeure
de l'artiste Claude François.

Départ du Raincy en car à 8h45.

Retour vers 18h30.

Plein tarif : 114€, sur inscription.

Participation financière du CCAS

Mercredi 19 Novembre

SORTIE AUX BELLES POULES

Déjeuner, conférence et spectacle avec
les Sœurs Papilles Aux Belles Poules :
découvrez l'histoire des maisons closes.

Départ en car du Raincy à 10h.

Retour vers 16h30.

Plein tarif : 76€, sur inscription.

Participation financière du CCAS

RENDEZ-VOUS MUSICAL

Jeudi 11 décembre

CONCERT 🎵

Laissez-vous emporter par les airs
d'accordéon, entre musette, chanson
française et ambiance guinguette !

Avec l'accordéoniste Christian BRUT.

Lieu : Agora, Salle Finchley.

De 14h30 à 16h.

Sur inscription.

« CHARLOTTE ET PAPILLOTES »

4 séances sur la nutrition santé

L'inscription se fait pour l'ensemble des 4 séances
gratuites. PLACES LIMITÉES !

Mardi 30 septembre - 14h30 - Espace R. Mège, Salle réu. 2
Balade santé & repères nutritionnels

Mardi 14 octobre - 14h30 - Espace R. Mège, Salle réu. 2
Déchiffrer les étiquettes

Mardi 04 novembre - 14h30 - Espace R. Mège, Salle réu. 2
Additifs & perturbateurs endocriniens

Mardi 18 novembre - 10h00 - Esp. R. Mège, Salle JP Vallée
Atelier cuisine

« BIEN SUR INTERNET »

10 séances pour apprendre ou approfondir l'utilisation de votre ordinateur, tablette ou smartphone

Apportez votre matériel !

L'inscription se fait pour l'ensemble des 10
séances gratuites. PLACES LIMITÉES !

Jeudi 18 et 25 septembre

Jeudi 6, 13, 20 et 27 novembre

Jeudi 2 et 16 octobre

Jeudi 4 et 12 décembre

de 10h00 à 12h00

Espace R. Mège, salle de réunion n°2

PROGRAMME

Septembre

Lundi 1er
14h30
Sur inscription

LOTO
Espace R. Mège

Mercredi 3
14h30
Entrée libre

SCRABLE DUPLICATE
Espace R. Mege
Apporter son jeu personnel

Vendredi 5
14h30
Entrée libre

"DES LIVRES ET NOUS"
Médiathèque
Pour les passionnés de lecture, un rendez-vous convivial pour partager vos coups de cœur de la semaine

Vendredi 12
14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque
Un espace de rencontre et papotage pour bien terminer la semaine.

Mercredi 17
14h30
Entrée libre

SCRABLE DUPLICATE
Espace R. Mège
Apporter son jeu personnel

Jeudi 18
10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(1/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 19
14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque
Un espace de rencontre et papotage pour bien terminer la semaine.

Jeudi 25
10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(2/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 26
14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque
Un espace de rencontre et papotage pour bien terminer la semaine.

Mardi 30
14h30
Sur inscription

MODULE PAPILOTES
(1/4) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Octobre

Mercredi 1er
14h30
Entrée libre

SCRABLE DUPLICATE
Espace R. Mège
Apporter son jeu personnel

Jeudi 2
10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(3/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 3
14h30
Entrée libre

"DES LIVRES ET NOUS"
Médiathèque
Pour les passionnés de lecture, un rendez-vous convivial pour partager vos coups de cœur de la semaine

Lun 6-Ven 10
Sur inscription

SEMAINE BLEUE
Voir p. 4 du programme
Des activités variées pour vivre ensemble des instants uniques !

Mercredi 8
8h45-18h30
Sur inscription

SORTIE DANNEMOIS
114€ Détails page 1
participation financière du CCAS
Moulin de Dannemois, ancienne demeure de l'artiste Claude François.

Mardi 14
14h30
Sur inscription

MODULE PAPILOTES
(2/4) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Jeudi 16
10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(4/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 24
14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque
Un espace de rencontre et papotage pour bien terminer la semaine.

Mercredi 29
14h30
Entrée libre

SCRABLE DUPLICATE
Espace R. Mège
Apporter son jeu personnel

Vendredi 31
14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque

Novembre

Lundi 3

14h30
Sur inscription

LOTO
Espace R. Mège

Mardi 4

14h30
Sur inscription

MODULE PAPILLOTES
(3/4) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Jeudi 6

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(5/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 7

14h30
Entrée libre

“DES LIVRES ET NOUS”
Médiathèque
Pour les passionnés de lecture, un rendez-vous convivial pour partager vos coups de cœur de la semaine

Jeudi 13

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(6/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 14

14h30
Entrée libre

JEUX LIBRES
Médiathèque
Un espace de rencontre et papotage pour bien terminer la semaine.

Mardi 18

10h00
Sur inscription

MODULE PAPILLOTES
(4/4) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle J.P. Vallée

Mercredi 19

10h00-16h30
Sur inscription

SORTIE AUX BELLES POULES
Tarif plein : 76€
participation financière du CCAS
Départ 10h en car - Retour vers 16h30

Jeudi 20

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(7/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Jeudi 27

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(8/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Décembre

Lundi 1er

14h30
Sur inscription

LOTO
Espace R. Mège

Jeudi 4

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(9/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

Vendredi 5

14h30
Entrée libre

“DES LIVRES ET NOUS”
Médiathèque
Pour les passionnés de lecture, un rendez-vous convivial pour partager vos coups de cœur de la semaine

Mercredi 10

14h30
Entrée libre

SCRABLE DUPLICATE
Espace R. Mège
Apporter son jeu personnel

Jeudi 11

14h30
Sur inscription

CONCERT C. BRUT
Agora, Salle Finchley
Détails page 1

Jeudi 18

10h00-12h00
Sur inscription

MODULE INTERNET
(10/10) Détails page 1
Espace R. MEGE, salle de réunion n°2

POUR CLÔTURER L'ANNÉE

Vendredi 19

11h30
Sur inscription

RACLETTE PARTAGÉE ET AMI INVISIBLE
Agora, Salle Finchley

Pour clôturer l'année, retrouvons-nous autour d'une raclette partagée. Pour ajouter un peu de magie, pensez à apporter un petit cadeau emballé pour votre ami invisible. Les surprises seront au rendez-vous !



Semaine bleue

06
Octobre

LOTO
Sur inscription
Espace R. MEGE, salle J.P. Vallée
14h30-16h30



07
Octobre

Le p'tit bal

Venez vous déhancher sur la piste et apprendre de nouveaux pas de danse avec **DJ Jean-Marc LEROY** à l'**Agora**, Salle Finchley, de 14h30 à 17h. Entrée libre.



10
Octobre

Atelier d'art thérapie
Sur inscription / 25 places
Espace R. MEGE, salle J.P. Vallée
14h30-16h30



Important

Les inscriptions ouvrent à partir du 20 de chaque mois pour les activités prévues le mois suivant.

Pour les activités payantes, l'inscription se fait à l'accueil du CCAS, accompagnée d'un règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

**CCAS DU RAINCY, 121 AVENUE DE LA RÉSISTANCE, 93340 LE RAINCY
TÉL. 01 43 01 02 82**

Les sorties sont organisées par roulement afin de garantir une participation équitable pour tous. Ainsi, les personnes ayant déjà participé à la sortie précédente seront inscrites en liste d'attente et recontactées en cas de désistement.