LE RAINCY

# Programme d'animation Seniors

## AVRIL - JUIN 2026

**RETROUVEZ LE PROGRAMME DU CCAS SUR WWW.LERAINCY.FR**

# DU 1ER AU 30 AVRIL 2026

LE RAINCY

## À DÉCOUVRIR CE MOIS-CI AU RAINCY, SUR INSCRIPTION

MARDI
**7**
À 14h30

AGORA (LUTECE)

### DANSE RYTHMEE

bougez, souriez et partagez un moment plein d'énergie et de bonne humeur.

LUNDI
**13**
13h00-17h00

AGORA (FINCHLEY)

### THE DANSANT

Danse, musique et convivialité pour un après-midi tout en douceur. (tarif selon quotient)

LUNDI
**20**
À 14h30

AGORA (FINCHLEY)

### LOTO

Loto convivial – chance et surprises au rendez-vous !

MARDI
**21**
À 10h00

AGORA (FINCHLEY)

### DECOUVERTE DU YOGA DU RIRE

Séance mêlant rires, respiration et relaxation dans une ambiance conviviale pour relâcher les tensions, booster l'énergie et partager un moment joyeux.

JEUDI
**23**
Départ 13h

PARIS

### VISITE NOTRE DAME

Une visite de Notre-Dame pour admirer son architecture remarquable et son histoire millénaire. (tarif selon quotient)

**SANS INSCRIPTIONS :**

**"Jeux et Convivialité"**

**Lundi 27, Jeudis 2, 9, 16 et 30 avril - 14h00- Médiathèque**

**"Scrable Duplicate" Mercredi 15 avril - 14h30 - JP VALLEE**

# DU 1ER AU 31 MAI 2026

LE RAINCY

## À DÉCOUVRIR CE MOIS-CI AU RAINCY, SUR INSCRIPTION

LUNDI
**4**
À 14h30

AGORA

### LOTO

Loto convivial – chance et surprises au rendez-vous !

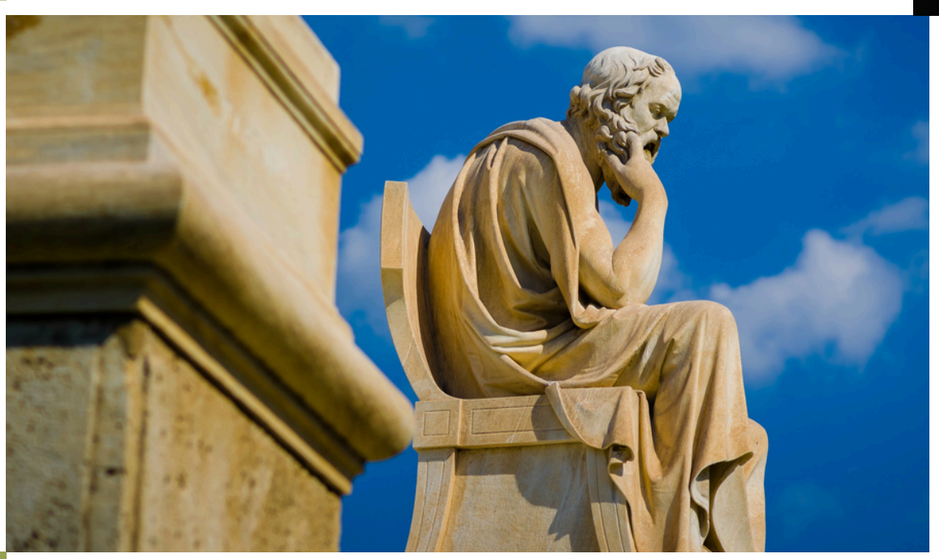
MARDI
**12**
À 10h00

AGORA (LUTECE)

### YOGA DU RIRE

Séance , mêlant rires, respiration et relaxation dans une ambiance conviviale pour relâcher les tensions, booster l'énergie et partager un moment joyeux.

VENDREDI
**15**
À 14h30



AGORA (LUTECE)

### CAFE PHILO : "L'Amour"

Et si l'on prenait le temps de penser l'amour ensemble ? Un café philo pour échanger, questionner et partager autour de ce grand thème universel.

MARDI
**19**
À 14h30

AGORA

### DANSE RYTHMEE

bougez, souriez et partagez un moment plein d'énergie et de bonne humeur.

VENDREDI
**29**
A 8h30

### VISITE DE PROVINS

Visite de Provins : patrimoine, culture… et spectacle "aigles des remparts". (tarif selon quotient)

**SANS INSCRIPTIONS :**

**"Jeux et Convivialité"**

**Lundi 11, 18, 25 et Jeudis 7, 14, 21 et 28 mai- 14h00 Médiathèque**

**"Scrable Duplicate" Mercredi 20 mai - 14h30 - JP VALLE**

# DU 1ER AU 30 JUIN 2026

LE RAINCY

## À DÉCOUVRIR CE MOIS-CI AU RAINCY, SUR INSCRIPTION

LUNDI
**1**
À 14h30

AGORA
### LOTO
Loto convivial – chance et surprises au rendez-vous !

MARDI
**9**
A 10h00

AGORA (LUTECE)
### YOGA DU RIRE
Séance mêlant rires, respiration et relaxation dans une ambiance conviviale pour relâcher les tensions, booster l'énergie et partager un moment joyeux.

JEUDI
**11**
À 10h00

CHAMPIGNY-SUR-MARNE
### GUINGUETTE
Après-midi guinguette à Champigny-sur-Marne : musique entraînante, ambiance chaleureuse et plaisir de se retrouver autour d'un bon repas. (tarif selon quotient)

MARDI
**16**
À 14h30

AGORA
### DANSE RYTHMEE
bougez, souriez et partagez un moment plein d'énergie et de bonne humeur.

MERCREDI
**24**
À 09h30

LE RAINCY
### MARCHE NORDIQUE
Marchez à votre rythme dans une ambiance chaleureuse

**SANS INSCRIPTIONS :**

**"Jeux et Convivialité"**

**Lundi 8, 15, 22, 29 et Jeudis 4, 18 et 25 juin - 14h00- Médiathèque**

**"Scrable Duplicate" Mercredi 17 juin - 14h30 - JP VALLEE**

**CCAS - 121 AVENUE DE LA RESISTANCE 93340 LE RAINCY**

**01 43 01 02 82 - service-social@leraincy.fr**

**Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30-12h00 - 13h30-17h30 - Fermé le Mardi Matin**