



Accueil du public au C.C.A.S :

- **Lundi au vendredi : 08h30 – 12h / 13h30 – 17h30**
Fermé le mardi matin

TARIFS	Château de Rambouillet	Provins	Après-midi Dansante	Transport Bowling et Maison de l'environnement
Tranche 1	16,50 euros	25 euros	4 euros	5,50 euros
Tranche 2	23 euros	35 euros	6 euros	7 euros
Tranche 3	28 euros	42,50 euros	7 euros	9 euros
Tranche 4	33 euros	50 euros	8 euros	11 euros

Accueil : 01.43.01.02.82

Animation: 07.84.39.69.57



Animations Seniors CCAS

SEPTEMBRE- OCTOBRE
2026

RETROUVEZ LE PROGRAMME DU CCAS SUR
www.leraincy.fr

Sur inscription
sauf Jeux et convivialité

SEPTEMBRE 2026



Jeudi 3 Septembre - 14h

Lundi 7 Septembre - 14h30

Mardi 8 Septembre - 14h30

Mercredi 9 Septembre - 14h30

Jeudi 10 Septembre -
la journée

Jeudi 10 Septembre - 14h

Vendredi 11 Septembre - 14h30

Lundi 14 Septembre - 14h

Mardi 15 Septembre - 14h30

Mercredi 16 Septembre - 14h30

Jeudi 17 Septembre - 9h/12h

Jeudi 17 Septembre - 14h

Lundi 21 Septembre - 14h

Mardi 22 Septembre - 14h30

Mercredi 23 Septembre - 14h30

Jeudi 24 Septembre - 14h30

Vendredi 25 Septembre -
la journée

Lundi 28 Septembre - 14h

Mardi 29 Septembre - 14h30

Mercredi 30 Septembre - 14h30

JEUX & CONVIVIALITÉ

(création ruban rose) - Médiathèque
LOTO - Agora (Finchley)

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)- Agora

SCRABBLE DUPLICATE - Raymond Mège

VISITE DE PROVINCES

visite guidée, petit train, pique-nique,
spectacle des aigles. (50€, tarif dégressif)

JEUX & CONVIVIALITÉ

(création ruban rose) - Médiathèque

YOGA DU RIRE - Agora (Finchley)

JEUX & CONVIVIALITÉ

(création ruban rose) - Médiathèque

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)- Agora

ATELIER NUMÉRIQUE Intergénérationnel
Médiathèque

Ouverture inscriptions pour Octobre-
CCAS

JEUX & CONVIVIALITÉ

(création ruban rose) - Médiathèque

JEUX & CONVIVIALITÉ

(création ruban rose) - Médiathèque

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)-Agora

ATELIER NUMÉRIQUE Intergénérationnel
Médiathèque

APRES-MIDI DANSANTE- Raymond Mège
(8 euros tarif dégressif)

CHATEAU DE RAMBOUILLET

visite libre, pique-nique et
jeux extérieurs. (33€, tarif dégressif)

ATELIER PRÉVENTION ARNAQUES -
AGORA (Finchley)

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)- Agora

ATELIER NUMÉRIQUE Intergénérationnel
Médiathèque

Sur inscription
sauf Jeux et convivialité

OCTOBRE 2026



Jeudi 1 Octobre - 14h

Lundi 5 Octobre 14h30

Mardi 6 Octobre 14h30

Mercredi 7 Octobre 14h30

Jeudi 8 Octobre 14h30

Vendredi 9 Octobre 14h30

Dimanche 11 Octobre -
la matinée

Lundi 12 Octobre - 14h

Mardi 13 Octobre - 14h30

Mercredi 14 Octobre - 14h30

Jeudi 15 Octobre - 9h/12h

Jeudi 15 Octobre - 14h

Lundi 19 Octobre - 14h

Mardi 20 Octobre - 14h30

Jeudi 22 Octobre - 14h

Lundi 26 Octobre - 14h30

Mardi 27 Octobre - 14h30

Mercredi 28 Octobre - 14h

Jeudi 29 Octobre - 14h

SÉJOUR EN NORMANDIE DU 16 AU 19 OCTOBRE inclus

JEUX & CONVIVIALITÉ - Médiathèque

SEMAINE BLEUE: INTERGÉNÉRATIONNELLE

CONFÉRENCE AUTOUR DU CHOCOLAT-Agora
(Finchley)

THÉ DANSANT- Raymond Mège
(JP Vallée)

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL- Raymond
Mège (JP Vallée)

ATELIER ART FLORAL - Raymond Mège (JP
Vallée) - 10 euros tarif unique

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT- Aulnay-
sous-bois - (tarif transport)

OCTOBRE ROSE - Animations diverses
Marche solidaire intergénérationnelle

JEUX & CONVIVIALITÉ - Médiathèque

MARCHE NORDIQUE (avec ou sans bâton)
la Dhuy - Forêt de Bondy, pique-nique

ATELIER NUMÉRIQUE Intergénérationnel-
Raymond Mège (JP Vallée)

Ouverture inscriptions pour Novembre-
CCAS

JEUX & CONVIVIALITÉ- Médiathèque

JEUX & CONVIVIALITÉ - Médiathèque

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)- Agora

JEUX & CONVIVIALITÉ- Médiathèque

JEUX & CONVIVIALITÉ (Yoga du rire) -
Médiathèque

ATELIER ÉQUILIBRE (gym douce)- Agora

SORTIE BOWLING - La Matène
(4 euros sur place+ transport)

JEUX & CONVIVIALITÉ- Médiathèque