CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

# Programme SENIORS

## Novembre 2026



des activités pour tous les goûts !

Forêt j'étais, ville je suis.
LE RAINCY

**VEN 20**
**OUVERTURE INSCRIPTIONS POUR DÉCEMBRE**
9h-12H — CCAS

## Sur inscription-sauf jeux et convivialité

**LUN 02**
LOTO
14h 30
Agora (Finchley)

**MAR 03**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**MER 04**
ART FLORAL
14h30
Agora (Finchley)

**JEU 05**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**VEN 06**
VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE LA MONNAIE DE PARIS
14h
Paris

RÉUNION D'INFORMATION pour la chorale de Noé

**LUN 09**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**MAR 10**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h 30
Médiathèque

**JEU 12**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h 30
Agora (Luthèce)

**JEU 12**
YOGA DU RIRE
14h
Agora (Luthèce)

**VEN 13**
KARAOKÉ
14h30
Agora (Luthèce)

**LUN 16**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**MAR 17**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**MER 18**
Intergénérationnel
ATELIER FUROSHIKI
14h30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**JEU 19**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**JEU 19**
CYBER SÉCURITÉ
14h30
Agora (Finchley)

**LUN 23**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**MAR 24**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h 30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**JEU 26**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**JEU 26**
CYBER SÉCURITÉ
14h 30
Agora (Finchley)

**VEN 27**
MARCHE NORDIQUE
9H-12H
Allure modérée
Avec ou sans bâton

**LUN 30**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

## TARIFS DES SORTIES

| TRANCHES | Musée de la Monnaie de Paris | Après-midi Dansante |
|---|---|---|
| TRANCHE 1 | 10€ | 4€ |
| TRANCHE 2 | 14€ | 6€ |
| TRANCHE 3 | 17€ | 7€ |
| TRANCHE 4 | 20€ | 8€ |

## ACCUEIL DU PUBLIC AU C.C.A.S

LUNDI AU VENDREDI
08:30–12:00/13:30–17:30
Fermé le mardi matin

Accueil : 01 43 01 02 82
Animation : 07 84 39 69 57

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

# Programme SENIORS

## Décembre 2026



LE RAINCY

**Sur inscription-sauf jeux et convivialité**

**LUN 14**
OUVERTURE INSCRIPTIONS POUR JANVIER
9h-12H — CCAS

**MER 02**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**JEU 03**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h30
Médiathèque

**JEU 03**
CYBER SÉCURITÉ
14h30
Agora (Luthèce)

**LUN 07**
LOTO
14h30
Agora (Luthèce)

**MER 09**
60 € Tarif dégressif
Marché De Noël Amiens
Visite libre
Toute la journée

**JEU 10**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**JEU 10**
CYBER SÉCURITÉ
14h30
Agora (Finchley)

**VEN 11**
8 € Tarif dégressif
APRÈS-MIDI DANSANT
14h 30
Raymond Mège (Jp Vallée)

**LUN 14**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**JEU 17**
JEUX & CONVIVIALITÉ
9h-12h
Médiathèque

**VEN 18 à 17h**
CHORALE
inauguration du marché de Noël
Parvis de l'hôtel de ville

**LUN 21**
JEUX & CONVIVIALITÉ
14h
Médiathèque

**MAR 22**
ATELIER ÉQUILIBRE
14h30
Agora (Luthèce)
DERNIÈRE SÉANCE



## Distribution de colis de Noël



le 16/17/18 décembre
9h30/12h - 14h/15h30
à Raymond Mège (Jp Vallée)



## TARIFS DES SORTIES

| TRANCHES | Musée de la Monnaie de Paris | Après-midi Dansante | Marché de Noël Amiens |
|---|---|---|---|
| TRANCHE 1 | 10€ | 4€ | 30€ |
| TRANCHE 2 | 14€ | 6€ | 42€ |
| TRANCHE 3 | 17€ | 7€ | 51€ |
| TRANCHE 4 | 20€ | 8€ | 60€ |

## ACCUEIL DU PUBLIC

**AU C.C.A.S**

LUNDI AU VENDREDI
08:30–12:00/13:30–17:30
Fermé le mardi matin
Accueil :
01 43 01 02 82
Animation :
07 84 39 69 57